

# jesusfriends Gemeindefreizeit

jesus  
friends



## KEINE ZEIT

*... Haben wir also wirklich keine Zeit für uns selbst, oder wollen wir sie uns nicht nehmen, aus Angst, etwas Aufregendes zu verpassen?*

Die meisten von uns haben eine Menge los. Viel Arbeit, vieles was uns interessiert, wieso da noch Jesusfriends in unseren vollen Terminkalender quetschen. An diesem Wochenende wollen wir uns Zeit zum Durchatmen nehmen und über Dinge reden, wie Sabbath, Prioritäten, Müdigkeit? Wie kann man Jesusfriends so gestalten, dass uns unsere Kirche gesünder, vitaler macht und gleichzeitig organisatorische funktioniert?

1

### KOSTEN

„Erwachsene je nach finanzieller Möglichkeit 55-75€, Kinder ab 6 Jahren 50€, Kinder bis 6 Jahren kostenlos. Falls Du Unterstützung bei der Deckung der Kosten brauchst, melde Dich gerne.“

2

### ADRESSE FÜR DAS NAVI

Schloss  
Ascheberg – Gut  
Ascheberg 6 –  
24326 Ascheberg

3

### MITBRINGLISTE

Bettwäsche,  
Handtücher,  
Snacks,  
Getränke für die  
Abende



Infos & Bilder gibt es hier: [www.schloss-ascheberg.de](http://www.schloss-ascheberg.de)



### Thema

Zeit – Sabbath – Müdigkeit – durchatmen – Prioritäten – Terminkalender – Angst, u.v.m.



### Anmeldung

Bei Anika

[anika\\_zimmer@gmx.net](mailto:anika_zimmer@gmx.net) oder  
old-fashioned mit Papier  
nach dem  
Gottesdienst

jesus  
friends



## Ungefährer Ablauf

## Freitag

Ab 17:00 Ankommen

18:00 Abendbrot

19:30 Programm

22:00 late night

## Samstag

Ab 8:00 Frühstück

9:30 Program

12:30 Mittag

14:30 Hobbygruppen oder freie Zeit (im Schloss ist einiges möglich: Kletterwand, Kanu, Billard, Fussball, u.v.m.)

16:00 Programm

18:00 Abendbrot



20:00 Die berühmte Nachtwanderung mit Onkel Simon — Anschliessend Kakao und Glühwein

22:00 late night

## Sonntag

Ab 8:00 Frühstück

9:30 Gottesdienst &amp; Abschlussrunde

12:00 Mittag

Abreise

## ANMELDUNG

Hiermit melde(n) wir/ich uns/mich verbindlich zur Gemeindefreizeit an. Wenn möglich, würde ich gern das Zimmer mit: \_\_\_\_\_ teilen.

Name(n):

Email:

Handy':

Allergien/Unverträglichkeiten:

..... Ort, Datum, Unterschrift.

