

KW 15 2021

Welchen Halt hat mein Handeln?

jesusfriends church April 2021



churchplus-Impulse: Fragen, Gedanken und Bibeltexte für Deinen persönlichen Weg mit Gott

1. Erzählen

Was habe ich mit Gott erlebt bei dem Versuch, das, was ich beim letzten Treffen gelernt oder mir vorgenommen habe, im Alltag umzusetzen?

2. Lesen & Lernen

Zusammenfassung zum Thema vom churchplus am 18.4.

Predigttext: Ezechiel (Hesekiel) 34, 11-16

Ezechiel hat in Gottes Namen zu Menschen gesprochen, die Krieg und Tod erlebt hatten.

Menschen, die lebensbedrohliches erlebt haben und davon überfordert waren, können noch viele Jahre später darunter leiden. Sie können Traumata und Traumafolgestörungen haben.

Die Psychotherapeutin Luise Reddemann hat eine Therapie entwickelt, in der Traumatisierte lernen, sich einen inneren, sicheren Ort zu suchen. Dort können sie Kraft schöpfen und Halt finden.

Einen solchen Ort malt Ezechiel den nach Babylonien deportierten Israeliten im Predigttext aus.

3. Vertiefen und Herausfordern Lassen

Wie könnte so ein innerer Zufluchtsort für Dich aussehen?

- Wenn Du magst, lass Dich von der Stimme in diesem **Video** beim Entdecken Deines persönlichen Ortes begleiten. Das dauert etwa 20 Minuten und es ist sinnvoll, wenn das zunächst jede Person für sich selber macht (und Ihr Eure Zoom-Sitzung so lange pausiert).
- Alternativ kannst Du auch diese schriftliche **Anregung** verwenden. Auch dann macht am besten 10-15 Minuten Pause, damit sich zunächst jede Person in ihren eigenen Ort einfühlen kann.
- Wenn Ihr wieder zusammen kommt, überlege gut, wieviel Du von Deinem Zufluchtsort erzählen möchtest. Spüre, ob Erzählen Deinen Ort stärkt, oder ob manches besser ganz bei Dir bleibt.

- Wie war diese „Übung“ für Dich?
- Ist Gott für Euch ein Teil dieses Ortes? Und falls ja, wie erscheint Gott dort?
- Möchtest Du dorthin zurück kehren? Und falls ja, wie kommst Du gut wieder dorthin (Weg, Tür, Schlüssel, Symbol, ...)?
- Hast Du schon mal eine Situation erlebt, für die es Dir helfen würde, so einen Ort zu haben? Kann Gott Dir dort Halt für Dein Handeln geben?

4. Gebet Füreinander